

02/12

LA COURSE NATURE SAINT-CYRIENNE

[ST-CYR-
SUR-MER]

[83]



» Le Var est un département qui se prête au trail. La course nature saint-cyrienne, qui se déroule dans le cadre du Téléthon, ne dérogera plus à la règle : les organisateurs ont décidé de lui donner un petit frère en créant un trail. Très technique, celui-ci emprunte des chemins sableux, escarpés, avec des montées et descentes se succédant dans les collines varoises. Cadre unique entre terre et mer, le tracé flirte avec les falaises et les abysses. La course nature n'en devient pas pour autant plus facile, en témoigne la redoutable côte située entre le 3^e et le 5^e km. « À cet endroit, il s'agit d'un petit trail en puissance », prévient l'organisateur. L'ultime kilomètre s'effectue sur la plage des Lecques pour une arrivée hors norme où les vagues viennent caresser les pieds du coureur. ■

EN BREF

14^e édition pour la
course nature - 1^{re}
édition pour le trail

Date : 2 décembre

Distance : trail de 25 km,
course nature de 12 km

Inscription : 20 €
pour le trail et 15 €
pour la course nature.

**Coureurs classés
en 2006 :** 382

Organisation :

B. Adragna,
Les Anémone -
7, allées des Berniches,
83270
Saint-Cyr-sur-Mer
Tél. : 04 94 26 40 39



www.courirastcyr.fr