

02/12 SAINT-CYR-SUR-MER (83)

Bleu marine

Contre la grisaille hivernale, antidote radical. En prenant le sentier douanier et la colline de la Gâche, cette course nature du littoral varois (12 km) tenait depuis quatorze ans les meilleurs ingrédients. Mais elle va encore s'enrichir cette année, puisqu'elle ouvre aussi un trail de 21 km (1 000 m+), au départ de Saint-Cyr en direction de Bandol. Du petit sentier technique, de la dune, de la pinède escarpée, il y en aura pour tous les goûts. Notez aussi que la course prendra pour cadre le Téléthon (3 € reversés par participant) et qu'elle



prévoit une vraie fête d'arrivée avec des animations famille, le vin chaud et un bon repas de copains. Des ambiances

comme le trail les aime !

Courir à Saint-Cyr-sur-Mer,
Bruno Adragna
Tél. : 04 94 26 40 39.

Pas
le s
Un t
d'er
aux
par
cell
cett
et la
atyr
d'ac
Com
bea