

Echange et découverte autour de Marrakech

La 7^e édition du Marrakech Trophy vient de s'achever avec un nouveau succès à la clef, tant sur le plan organisation que sur la participation record. Cette compétition très conviviale qui se déroule aux pieds des montagnes du Haut Atlas a la particularité de réunir sur une semaine des vététistes et des coureurs à pied, qui effectuent chacun un parcours tracé selon leur discipline et se retrouvent le soir tous unis après l'effort.

Ils étaient 45 VTTistes et coureurs à pied confondus à avoir tenté l'aventure de ce Marrakech Trophy, du 10 au 14 novembre dernier.

La compétition VTT nous a permis d'assister à une bataille intéressante en tête du classement, menée de main de maître par Jean Yves Rannou. Ce VTTiste breton a brillé dès le départ en prenant 3mn d'avance sur ses poursuivants après 2 jours de course. Mais c'est après l'étape enduro du 3^e jour (étape au profil descendant) que Pascal Mouchage et Julien Imbert (2^e et 3^e) ont dû mettre de côté leurs ambitions de victoire. La 5^e et dernière étape laissa le podium intact puisque les 3 premiers arrivèrent ensemble sur la ligne !

En course à pied, on retiendra la victoire de Dominique Barbe devant Nathalie Mireur, et en 3^e place Catherine Lanson, qui sans quelques petits problèmes d'orientation se serait certainement battue pour la victoire finale.

Rencontres, échanges, découvertes ont fait de cette édition 2007 un rendez-vous très réussi.

Toutefois, le Marrakech Trophy va se découvrir un nouveau visage pour la prochaine édition puisque des modifications vont être apportées pour faciliter l'accès des marocains et des étrangers à la compétition.

Contact : www.marrakech-trophy.com



Courir au bord de la Méditerranée

Un soleil radieux a accueilli les concurrents sur la 1^{re} édition des St-Cyriennes. Près de 800 coureurs et plus de 120 marcheurs, un café chaud à la main, attendaient avec impatience le départ, donné à 9h. Les marcheurs se sont élancés vers la colline de la Gâche, encadrés par des randonneur chevronnés de la FFR. Ils sont suivis de près par la course nature. La même colline, mais des chemins différents. Le passage à la vigie offrait un panorama de toute beauté mais empruntait un chemin difficile qui permet de goûter au trail.

9h45, c'est parti pour les trails de 12km, la Course Nature des Sables, et 25km, la Trail du Littoral. Un 1^{er} passage dans la colline, puis l'entrée sur le chemin du littoral entraînait sur un terrain très technique entre terre et mer pendant 5km, la grimace dans les parties difficiles fut vite remplacée par les sourires dans ce paysage hors du commun. Une partie plus roulante permit une bonne récupération avant le retour dans la colline de la Gâche. Là, les concurrents entraient dans la partie la plus difficile, notamment le passage à la vigie. Après un copieux ravitaillement, la montée vers une ligne de crêtes qui ne pardonne pas les erreurs et sa descente « en corde ». Un champ de vigne avec son château, puis retour dans la forêt. Nouvelle montée, un véritable mur suivi d'une descente acrobatique sur un chemin sableux. La montée suivante et sa descente étaient ravinées par la pluie. Pas facile de faire du rafting sans eau ! Enfin la sortie de la forêt et la plage longue de 1km avant la ligne d'arrivée. Le vin chaud a fait du bien, la mer a ravigoté les jambes meurtries, le soleil a permis une petite sieste d'été avant le repas de pâte en daube pour se refaire une santé.

Contact : www.courirastcyr.fr